



## Samenwerking in de gezondheidszorg

Pierebaan 1A  
1141 GV Monnickendam  
[www.gezondmonnickendam.nl/](http://www.gezondmonnickendam.nl/)  
<mailto:info@hamdam.nl>

Stichting Gezond Monnickendam is een samenwerkingsverband tussen

- huisartsen Monnickendam
- apotheek Monnickendam
- fysiotherapie Ooster Ee
- fysiogroep Waterland

Zij voeren een gezamenlijk beleid en organiseren projecten ter verbetering van de zorg.

## Samenwerkingsprojecten

De belangrijkste voorbeelden zijn de projecten bij COPD, artrose en overgewicht bij kinderen.

Bij de behandeling van **COPD** is samenwerking tussen huisarts, fysiotherapeut en apotheker erg belangrijk. In Monnickendam is daarvoor een succesvol samenwerkingsmodel ontwikkeld. Dit model wordt nu overgenomen door de rest van Waterland en door Zaanland.

**Artrose** komt vaak voor en wordt vooral behandeld door huisartsen en fysiotherapeuten. Goede samenwerking is daarbij noodzakelijk. De stichting heeft daarvoor behandelprotocollen ontwikkeld.

**Overgewicht bij kinderen** wordt een steeds groter probleem. De Stichting heeft het project "Het fitte kind" opgezet, dat kinderen motiveert om meer te bewegen en gezonder te eten.

Overige informatie over de projecten en de activiteiten van de stichting vindt u op de website

## Ruimte voor persoonlijke aantekeningen

Ik word behandeld door

huisarts:

praktijkondersteuner/verpleegkundige:

fysiotherapeut:

apotheker:

## Overige aantekeningen:

## Huisartsen Monnickendam

Pierebaan 1A  
1141 GV Monnickendam  
<http://huisartsenmonnickendam.praktijkinfo.nl/>  
<mailto:info@hamdam.nl>

De huisartsen hebben samen met de apotheek één praktijkgebouw, de HOED.

De huisartspraktijk is dagelijks geopend van 8.00 tot 17.00 uur.

De praktijk is telefonisch bereikbaar van 08.00 uur tot 17.00 uur. Dit geldt ook voor het maken van afspraken. Telefoonnummers:

Dokter Dijkstra **0299-659041**

Dokter Den Hollander **0299-659042**

Dokter Sweers **0299-659043**

Dokter Haertlein **0299-659044**

**SPOEDLIJN overdag 0299-659045**

**SPOED in het weekend, 's avonds en 's nachts:**

Spoedpost Waterlandlaan 250, 1441 RN

Purmerend, telefoon: **0299-313233**

**Bij een levensbedreigende situatie: bel 112**

## Verwijzing en verwijsbrieven:

Bij een verwijzing krijgt u een verwijsbrief mee. Verwijsbrieven naar andere zorgverleners worden aan u persoonlijk overhandigd, of worden elektronisch verstuurd

## Medewerkers:

In de huisartspraktijk werken huisartsen, praktijkassistenten, baliemedewerkers, praktijkverpleegkundigen en praktijkondersteuners. Ze hebben allemaal hun eigen taak, waaronder vaak een eigen spreekuur. Meer informatie staat op de website onder praktijkinformatie en medewerkers.

## Apotheek Monnickendam

Pierebaan 1.  
1141 GV Monnickendam..  
[www.apotheekmonnickendam.nl](http://www.apotheekmonnickendam.nl)  
Telefoon: 0299-653644.  
Fax: 0299-655395.  
Apotheker: De heer drs. B. Kruissel

De apotheek is op maandag t/m vrijdag geopend vanaf 8.00 tot 17.30 uur en is dan ook telefonisch bereikbaar

De apotheker wordt een steeds belangrijker **adviseur bij de behandeling.**

U kunt op verschillende manieren met uw vragen bij de apotheek terecht. U kunt daarvoor telefonisch contact opnemen. Donderdag tussen 14.00 en 16.00 uur is er ook een inloopspreekuur. De apotheek heeft een uitgebreide website met veel informatie.

In het weekend, 's avonds en 's nachts kunt u terecht bij de 24-uurs apotheek in het Waterlandziekenhuis.

Deze apotheek beschikt altijd over de allerlaatste gegevens van de apotheek Monnickendam. Zo voorkomt men fouten met verkeerde combinaties van geneesmiddelen of met bekende overgevoeligheid voor geneesmiddelen.

## Fysiogroep Waterland

Hoofdvestiging  
Swaensborch 11c  
1141 VZ Monnickendam  
tel.: 0299-653499  
fax: 0299-655461

Er is een ook vestiging op Marken:  
Buurthuis 't Trefpunt Kerkbuurt 90  
1156 BM Marken  
tel: 0299-601453  
[www.fysiogroepwaterland.nl](http://www.fysiogroepwaterland.nl)

Openingstijden Monnickendam:  
op werkdagen van 07.45 uur tot 18.00 uur. Ook op zaterdag zijn er behandel mogelijkheden.  
Bij de hoofdingang van Swaensborch of op de Pierebaan is voldoende parkeergelegenheid.  
Openingstijden Marken:  
maandag en woensdagmiddag van 13.30 tot 18.00 uur, dinsdag en donderdag van 10.00 tot 17.00 uur. Parkeren: Op Marken is er parkeergelegenheid bij het Trefpunt.  
Behandeling alleen op afspraak.

Zie de website voor de verschillende specialisaties.

### Het fitte kind

Kinderfysiotherapeut Mariët den Hartog speelt een centrale rol bij het project Het Fitte Kind.

## Fysiotherapie Ooster Ee

't Spil 20  
1141 SE Monnickendam  
Tel: 0299-651109  
[www.kernpraktijken.nl](http://www.kernpraktijken.nl)

Openingstijden:  
Maandag t/m donderdag van 8.00 tot 21.30  
Vrijdag van 8.00 tot 17.45 uur  
Parkeergelegenheid op parkeerterrein 't Spil.  
Behandeling op afspraak.

Zie de website voor de verschillende specialisaties.

### Kernpraktijken

Fysiotherapie Ooster maakt deel uit van de Kernpraktijken, een samenwerkingsverband van vijf fysiotherapiepraktijken in de regio Waterland en Zaanland.

### Artrose

Fysiotherapeut Jan Peter Valk is één van de initiatiefnemers van het atroseproject.